

Дачные овощи и аскаридоз

Лето в разгаре. Это период созревания на дачных участках клубники, разнообразных овощей и зелени. Ну как не съесть, не отходя от грядки, клубнику, морковку, как не пожевать веточку укропа, петрушки! И здесь кроется опасность заражения таким малоприятным заболеванием, как аскаридоз. Это паразитарное заболевание по распространению уступает только энтеробиозу, которое больше известно под названием «острицы».

Возбудителя этого паразитарного заболевания относят к так называемым геогельминтам, то есть, он находится в почве. Нельзя упустить из виду, что для подкормки, например клубники, используется содержимое дачного выгребного туалета. Съедая огурчик, ягоду клубники, петрушку прямо на огороде, есть возможность проглотить личику возбудителя. Полное созревание личинки происходит в организме человека в течение 3-4 месяцев. В течение этого времени происходит много этапов созревания: личинка с током крови по кровеносным сосудам совершают «путешествие» в воротную вену, в тонкий кишечник, через легочную артерию попадают в альвеолы легких – ведь для полного развития паразиту нужен кислород. И, наконец, поселяется в тонком кишечнике.

Сезон заражения – весна-осень, а проявления болезни начинается поздней осенью или зимой. Вот поэтому принято обследовать детей младших классов на аскаридоз именно поздней осенью. Многие помнят, что в это время в школу детей младших классов просят принести пузырек или коробочку с фекалиями. Почему именно эти классы? Чаще заражаются дети именно в этом возрасте. Они менее всего склонны выполнять простые правила гигиены. И при этом обследовании выявляют зараженных.

Значительную роль в переносе личинок возбудителя играют мухи, механически перенося на лапках заразу.

Первые признаки заболевания проявляются кожным зудом, аллергической сыпью, может быть лихорадка.

К счастью, аскаридоз излечим специальными препаратами. Применение народных средств, а именно горьких трав, неэффективно.

Профилактика насколько не сложна, настолько и эффективна. Самое главное – принесенные с огорода овощи, ягоды, зелень необходимо вымыть под проточной водой. Особенно тщательно надо мыть клубнику, учитывая ее пористую структуру. Другие всем известные правила: мыть руки перед едой, не грызть ногти, бороться с мухами. И главное – не применять для повышения урожайности человеческие экскременты.